

REDES VECINALES de Solidaridad

1. REVES EN MI CALLE



ES TIEMPO DE PENSAR Y ACTUAR EN COMUNIDAD.

OCHO PASOS PARA LA ORGANIZACIÓN DE LAS REDES VECINALES DE SOLIDARIDAD (REVES) EN MI CALLE



Paso 1:
Establece
el **Primer contacto**



Paso 2:
Elabora
el directorio



Paso 3:
Forma el Grupo
de WhatsApp



Paso 4:
Recuerda las
Reglas de
comunicación



Paso 5:
Ubica las necesidades
en tu calle



Paso 6:
Arma el **Círculo de**
Cuidado Vecinal



Paso 7:
Confirma
las **Redes de Apoyo**



Paso 8:
Activa el cuidado



¿QUÉ SON LAS REDES VECINALES DE SOLIDARIDAD (REVES)?

Somos vecinas y vecinos que, movidos por un **deseo de servir**, nos organizamos para cuidarnos, ayudarnos y enfrentar en comunidad esta contingencia nacional y mundial de manera más efectiva, priorizando **a las personas que más lo necesitan**. Se trata de que en nuestras calles, barrios o colonias construyamos mecanismos de **comunicación, soporte y ayuda**, para vivir este aislamiento físico con un acompañamiento solidario y con seguridad comunitaria.

¿PARA QUÉ NOS SIRVE TENER UNA REVES EN MI CALLE?

- Para construir una **red de apoyo emocional** con nuestros vecinos y vecinas.
- Para que juntos podamos **cuidar de los más vulnerables**.
- Para **prevenir situaciones de violencia** en nuestros hogares y calles.
- Para **atender de forma organizada las necesidades** que surjan durante y después de la contingencia.
- Para **gestionar y distribuir de manera justa** los apoyos externos.
- Para **avivar nuestra esperanza** frente a esta situación.

¿QUÉ NECESITO PARA ORGANIZAR LA REVES EN MI CALLE?



- Es necesario que ubiques a una persona que sea el **Enlace Vecinal**, que contacte a la mayoría de sus vecinos y vecinas y les presente la propuesta de las REVES. Esa persona puede ser tu misma.
- **Escribe en una hoja lo que son las REVES** de forma sencilla para presentarla a tus vecinos. Si bien, puedes usar la definición que ponemos en esta guía, será muy útil definirla en tus propias palabras.
- Haz una lista con los **contactos de tus vecinos y vecinas** y ubícalos en un croquis de tu calle o cuadra. Tal vez, al principio, te falten los datos de algunos; no te preocupes, poco a poco podrás completar tu directorio con el apoyo de los demás.

- Ubica a las personas o instituciones con quienes podrías conformar las **redes de apoyo** para la atención de las necesidades que surjan en tu calle, barrio o colonia durante esta contingencia.
- Recuerda que, aunque el periodo de aislamiento no se extienda más de un mes, los efectos de esta pandemia en la economía y en el bienestar de nuestras familias puede extender por más tiempo. **Necesitamos organizarnos** para recuperarnos y generar condiciones materiales y de desarrollo social desde nuestras propias familias y nuestra comunidad.



¿QUÉ TIPO DE REDES DE APOYO NECESITO?



Es necesario contar con un directorio que contenga el teléfono de la **policía** y de las otras instancias de seguridad, de personas o equipos de **apoyo emocional**, grupos de AA, del **centro de salud**, de los hospitales que atienden casos del COVID-19, de las **instituciones religiosas**, de pastor o un sacerdote, de los **funcionarios públicos** de tu ayuntamiento e instituciones públicas a las que podamos recurrir en caso de una emergencia o una necesidad que, como vecinos, no podamos atender.

PASOS PARA ORGANIZAR LA RED VECINAL DE SOLIDARIDAD EN MI BARRIO

PRIMER PASO

Establece el Primer Contacto. Presenta a cada uno de tus vecinos y vecinas la propuesta de las REVES y menciona que se trata de un grupo para estar conectados y responder ante cualquier necesidad que surja durante y después de la contingencia. Puedes presentar la propuesta por teléfono, a través de una carta o visitando a cada uno de tus vecinos o vecinas, siempre respetando las medidas de higiene y de seguridad para evitar cualquier infección.

Aquí te compartimos un ejemplo de la carta que puedes entregarles o leerles como invitación:

Red vecinal de solidaridad Carta a los vecinos

Estimado vecino o vecina,

Se está formando una red vecinal en nuestra calle para estar pendientes unos de otros en esta cuarentena, sobretodo en el tema de la salud y alimentación, con la intención de ayudarnos mutuamente.

Esta red es de ciudadanos interesados en afrontar las crisis en unidad y articulados con otras redes de apoyo. Es tiempo de ser solidarios para que nadie quede olvidado.

Se trata de estar pendientes unos de otros por medio de un grupo de WhatsApp, y si no tiene celular, por medio del teléfono fijo, y si no tiene teléfono fijo por medio de un vecino que venga a saber cómo está.

Vamos a identificar las necesidades más urgentes de nuestra calle y organizarnos para atenderlas. Es tiempo de reconectarnos para salir adelante juntos, pues todos vamos en la misma barca.

Si estás interesado favor de anotar tu nombre y tu número de teléfono.

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| Nombre | | | | | | |
| Rol en la familia | | | | | | |
| Teléfono celular | | | | | | |
| Teléfono fijo | | | | | | |
| ¿Con qué me gustaría apoyar a la red de vecinos? | | | | | | |

TERCER PASO

Forma el Grupo de WhatsApp. Arma el grupo de WhatsApp con los nombres de tus vecinos. Escribe un mensaje de bienvenida. Pide que se presenten en el grupo para que cada uno registre los números.

Piensa en otros mensajes o palabras que puedas compartir para animar la unión vecinal.

Aquí te dejamos algunos ejemplos que puedes utilizar para iniciar la presentación y animar a tus vecinos y vecinas:

MENSAJES DE BIENVENIDA AL GRUPO DE WHATSAPP

Presentación

“Bienvenidas y bienvenidos estimados vecinas y vecinos. Este grupo será para monitorear nuestra situación de salud, así como nuestras necesidades de abastecimiento de alimentación o medicinas, para apoyarnos entre nosotros. Creemos que durante esta contingencia algunos de los integrantes de nuestras familias podrían tener crisis de ansiedad o depresión, o incluso podríamos requerir el apoyo de las autoridades locales. Por ello, les proponemos que estemos en comunicación constante por este medio”.

10:34 ✓✓

Animación

“Vecinos y vecinas, en esta emergencia es tiempo de estar comunicados para ayudarnos ante cualquier necesidad. Todos vamos juntos en una misma barca y nadie puede quedar fuera.”

“Vecinos y vecinas, dejemos aún lado las diferencias entre nosotros y pensemos en que todos formamos una sola familia, es tiempo de estar unidos”.

“Sólos no podemos, es necesario pensar y actuar en comunidad”.

10:36 ✓✓

CUARTO PASO

Recuerda las Reglas de Comunicación. Explica las reglas de comunicación que permitirán hacer un buen uso del grupo de WhatsApp y ayude a la buena comunicación y convivencia.

Aquí dejamos algunas reglas básicas que pueden servirte, adáptalas y suma todas aquellas que veas necesarias.

Reglas de Comunicación

- No mandar cadenas.
- Sólo enviar información oficial.
- Usarse en caso de existir una necesidad urgente de salud o seguridad.
- Se enviará información por parte del Enlace Vecinal.
- Por este medio se recordará el día del Círculo de Cuidado Vecinal.

QUINTO PASO

Ubicar las necesidades en mi barrio. El enlace vecinal ubica las personas que necesiten alimento, las personas que necesiten algún apoyo emocional u otras necesidades urgentes. Esto lo puede hacer a través de llamadas por teléfono, por medio de un cuestionario o a través de los comentarios de los mismos vecinos. Es importante confirmar la información y animar a la ayuda mutua, por el grupo de WhatsApp, como lo aprendimos de las abuelas “donde come uno comen dos”.



Para priorizar las necesidades es importante conocer de cada integrante de la red:

1. El número de personas que viven en su casa.
2. Si la familia cuenta con algún negocio: papelería, tienda, verdulería, etc.
3. El número de integrantes con empleo y los que han quedado si empleo.
4. Si la familia es beneficiaria de algún programa social de gobierno y recibe becas periódicas.
5. Si la familia cuenta con un plan de acción en caso de una contingencia mayor.
6. Si conoce alguna persona sola o familia que necesite algún tipo de apoyo inmediato.
7. Si en la familia existe algún integrante con un consumo problemático de alcohol.
8. Si algún integrante padece alguna enfermedad crónica: diabetes, hipertensión, obesidad, asma u operación reciente.

SEXTO PASO

Arma el Círculo de Cuidado Vecinal. Es un circuito de comunicación donde un vecino y su familia cuida la salud emocional de otro vecino y su familia. Lo importante es saber cómo están, cómo se sienten y si tienen alguna dificultad o necesidad. Con esto estamos pendientes de las emociones de los vecinos y nos acompañamos mutuamente. A las personas que no tienen teléfono celular, pueden hablarle a su teléfono fijo; o, si no cuentan ninguno de los dos, pueden acordar que un vecino lo visite, con los protocolos de cuidado correspondiente, y reporte su situación al grupo.

¿Para qué nos sirve?

- ☑ Para sentirnos acompañados en esta contingencia.
- ☑ Desarrollar nuestra empatía como vecinos.
- ☑ Estar pendientes unos de otros.
- ☑ Ser conscientes de las necesidades de los otros.
- ☑ Ayudarnos de acuerdo a nuestras posibilidades.
- ☑ Canalizar las necesidades de nuestra calle a los equipos de apoyo, por medio de nuestro Enlace Vecinal.

El enlace vecinal animará a la conformación de dos Círculos de Cuidado, uno de hombres y otro de mujeres, así asigna un vecino a otro vecino procurando que exista cierta empatía entre los vecinos y las vecinas para que estén al pendiente de su salud y sus emociones. Supervisa que todos los vecinos estén cuidados y, si alguien no está siendo cuidado, pregunta quién puede hacerlo o súmalo al círculo de cuidado. Recuerda que el vecino verá la manera de ayudar y, si no está en sus posibilidades hacerlo, remitirá sus necesidades directamente al enlace vecinal.



SÉPTIMO PASO

Confirma las Redes de Apoyo.

Identifica y confirma la disposición de las personas e instituciones que fungirán como Redes de Apoyo para la satisfacción de las necesidades de atención a la salud y a las emociones, acopio y distribución de víveres, acompañamiento espiritual y de seguridad. Te recomendamos contar con un directorio de las siguientes personas e instituciones.



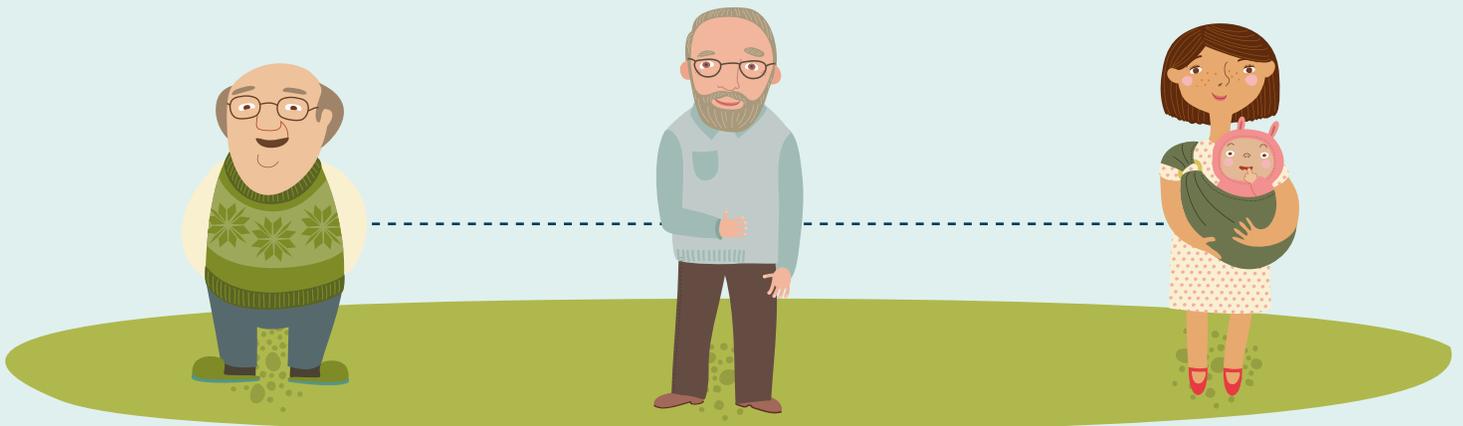
Directorios

- Tiendas.
- Psicólogos.
- Centro de salud.
- Iglesia.
- Municipio.
- Policías.

OCTAVO PASO

Activa el Cuidado. Inicia la activación del Círculo de Cuidado Vecinal para ubicar las necesidades más urgentes de la calle y anima a la ayuda mutua para atenderlas. Recuérdales que, en caso de alguna necesidad que no puedan atender, pueden canalizarla a ti como Enlace vecinal y tú, a su vez, lo harás con las Redes de Apoyo.

En cualquier momento se puede solicitar ayuda en el grupo de WhatsApp o hablar al Enlace Vecinal para expresar alguna situación de violencia, hambre o enfermedad. Así nos sentimos cuidado en comunidad y eso fortalece nuestras defensas para bien de nuestra salud.



DUDAS E INFORMACIÓN

Si necesitas asesoría para promover las redes vecinales a nivel municipal o parroquial puedes ingresar a la página www.ciasporlapaz.com o escribir un email a la dirección redesvecinales@ciasporlapaz.org

Como **Centro de Investigación y Acción Social “Jesuitas por la Paz”** ponemos nuestra experiencia en la reconstrucción del tejido social en México al servicio a tu servicio y el de toda la población e instituciones para salir juntos de esta emergencia.

¡ES EL MOMENTO DE TEJERNOS EN RED Y SER COMUNIDAD!

No olvides compartir con nosotros tu experiencia. Puedes escribirla en un párrafo y enviarla con algunas fotos para animar a otras personas, familias y comunidades a armar sus Redes Vecinales de Solidaridad.

Utiliza los siguientes Hashtags:

[#RedesVecinalesdeSolidaridad](#)

[#SomosVecinosenRed](#)

[#RespuestaenRed](#)

[#EstamosenRed](#)

[#SolidaridadC19](#)

[#reves](#)



ES TIEMPO DE PENSAR Y ACTUAR EN COMUNIDAD.

www.ciasporlapaz.com/respuesta-en-red

redesvecinales@ciasporlapaz.org